

# Selket Reise 2026

## Mer-Ka-Re

### Seminar-Retreat

17.10.- 24.10.2026

#### Altes Kemet

Inspiriert von den spirituellen Traditionen des alten Kemet laden wir dich ein, die kraftvollen Energien der besonderen Kraftorte hautnah zu erleben. Tritt ein in die Welt des Qigong und ägyptischen Yoga, um deine Energien zu aktivieren. Nimm teil an Zeremonien mit dem blauen ägyptischen Lotus und den heiligen Ölen der Pharaonen, um deine verborgenen Talente zu entfalten und deine inneren Welten wie einst zu betreten.

#### Sonderführung CHEOPS Pyramide

Ein Höhepunkt unserer Reise sind die einzigartigen Momente in der majestätischen Cheops-Pyramide von Gizeh. Unsere Gruppe hat die Möglichkeit 4h in der Nacht, ungestört alle 3 Kammern der Pyramide zu erkunden und ganz persönlich zu erleben.

#### Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

An den kraftvollen Orten des alten Kemet ist die Realität durchlässig. Bist du bereit, kannst du hinter den Schleier der Zeit blicken, dich selbst neu entdecken und durch deine eigene Geschichte reisen, um die Zusammenhänge deines Lebens besser zu verstehen.

#### Nichts geschieht zufällig

Bei deiner Ägypten Reise bist Du auch ein Reisender innerhalb der Zeit. Das Erbe des alten Landes Kemet und sein tiefes Wissen wollen sich Dir offenbaren. Du entscheidest Dich für diese Reise nicht zufällig. So lasse den Impulsen den Raum um zu wirken. Wäre es möglich, dass Du nach langer Zeit wieder nach Hause zurückkehrst?

8 Tage Kairo und Umgebung entdecken



2 ägyptische blauer Lotus Zeremonien



integriertes Seminar-Retreat



1 Tag New Grand Egyptian Museum



Reisen mit Profis

„Im Universum geschieht nichts für sich allein, das Eine fußt in dem Anderen, im großen kosmischen Zusammenhang bedingt und nährt sich Alles gegenseitig...“  
Wen-en-a-Ra



## Liebe Ägypten Reisende,

sollte es Deine erste Reise in das ehrwürdige Land Kemet sein, wirst Du feststellen, dass Du mit Deinem Besuch eine Pforte geöffnet hast, die nicht so leicht wieder zu schließen ist. Bist Du bereits häufiger in Ägypten gewesen, dann kennst Du aus eigener Erfahrung die unwiderstehliche Anziehung, die mit jedem Aufenthalt dort intensiver wird.

## Erlebe ein sanft geführtes Seminar-Retreat,

dass dich Schritt für Schritt auf den alten Weg der inneren Entfaltung begleitet. Du lernst, innere Blockaden zu erkennen und zu transformieren, um dein wahres Wesen wieder mit der universellen Schöpfung zu verbinden. Atem- und Klangübungen, ägyptische Heilöle und die Symbolik des alten Wissens unterstützen dich dabei, deine Schatten zu durchleuchten und dein Bewusstsein zu erweitern. Wir beginnen jeden Tag mit Qi Gong und ägyptischem Yoga und lassen ihn in einer gemeinsamen Abendrunde ausklingen – Raum für Austausch, Reflexion und das Vertiefen deiner Erfahrungen im Seminar-Retreat. Als wesentlicher Bestandteil deines Retreats, führt dich ein intensiver Seminartag in die mystischen Welten des alten Ägyptens. Gemeinsam gestalten wir eine von zwei geführten Blauer-Lotus-Zeremonien und bereiten uns bewusst auf unseren **nächtlichen exklusiven 4-stündigen Aufenthalt in der Cheops-Pyramide** vor. Dort erlebst du mit uns eine geführte Meditation und wir betreten alle drei Kammern – eine energetische Reise, die tief in uns wirkt und innere Wandlungsprozesse anstößt.

## Einjährige Weiterbegleitung

Im Reisepreis enthalten ist eine begleitete einjährige Weiterführung mit monatlichen Zoom-Treffen, die deinen inneren Weg nachhaltig trägt und um erlernte Techniken zu vertiefen und Wandlungsprozesse zu unterstützen.

## Diese Reise führt uns zu den kraftvollsten Orten des alten Ägyptens in Kairo

Am Gizeh-Plateau begegnen wir den großen Pyramiden, dem Sphinx und Taltempel – Orte, an denen die Energie der alten Mysterien spürbar wirkt.

**Ein besonderer Höhepunkt ist unser exklusiver Aufenthalt in der Cheops-Pyramide: Vier Stunden lang sind wir allein in der Nacht, im Inneren dieses gewaltigen Bauwerks und widmen uns in der Königskammer einer tiefen Meditation und energetischen Arbeit.** Der Besuch des Grand Egyptian Museum öffnet den Blick für die spirituelle Symbolik der Pharaonenzeit. In Sakkara, Dahschur, Meidum und Hawara erleben wir Pyramiden und ihre Texte, die seit Jahrtausenden als Wegweiser der Seele gelten. Jeder dieser Orte lädt dazu ein, die eigene innere Verbindung zu stärken und die Weisheit des alten Ägypten auf einer tieferen Ebene zu erfahren.

**Dein Seminar-Retreat wird begleitet von einem erfahrenen Team, das dich durch alle Programmpunkte führt und dir während der gesamten Reise als verlässliche Ansprechperson zur Seite steht.**

Lehrerin für  
ägyptischen &  
tibetisches Yoga,  
QIGong, TCM/ Tuina  
Therapeutin (Dipl. DTA)  
Bewegungspädagogin



Jana  
Versümer



Zur Reise-  
anmeldung



Stefanie  
Hartenstein

Ägypten Reise- &  
Retreatbegleitung,  
Rituale, Meditationen &  
Duftreisen,  
Ägyptische  
Aromaöl-Beraterin

Sa. 17. Okt. - Sa. 24. Okt. 2026

**Seminar-Retreat Schwerpunkte:**  
Bewegungsübungen, QiGong &  
ägyptischer Yoga, Atem- &  
Klangübungen, geführte  
Meditationen, *der Körper ruht - die  
Seele reist* -bewusste Seelenreise-,  
Isis die Mutter der Schöpfung,  
Mer-ka-Re- der Weg der Selket,  
Kennenlernen & Anwendungen  
der heiligen Öle der Pharaonen,  
geführte Blauer Lotus Zeremonien

## Reise Schwerpunkte:

**4h exklusiver  
Nachtaufenthalt in CHEOPS  
Pyramide - das NEUE Grand  
Egyptian Museum - Gizeh  
Plateau:** Besichtigung der  
Mykerinos oder Chephren  
Pyramide von innen, Taltempel  
& Sphinx, Sakkara:  
Stufenpyramide des Djoser,  
anliegende Strukturen,  
Pyramide des Unas und die  
historischen Pyramidentexte,  
Serapeum Dahschur: Rote- &  
Knickpyramide, Pyramide von  
Meidum & Hawara

## Preis pro Person im DZ

2777,- € (Einzelzuschlag 210,- €)  
Flug ab MUC, FRA, BER  
Zuschlag bei Abflug über  
Wien 80,-€ & über Zürich  
mit Swiss Air 180,-€

## Leistungen:

Visum für Ägypten  
7 Übernachtungen im Hotel  
Mövenpick Cairo Media City mit HP  
integriertes Seminar Retreat  
Eintrittsgelder & Steuern in Ägypten  
Besichtigungen lt. Programm.  
Transfers & Busfahrten  
deutschsprachige Reiseleitung &  
Reiseführung  
Gruppentrinkgelder

## Buchungen & Fragen:

Lilly Reisen GmbH  
+49 30 22451768  
stefanie-hartenstein@lilly-reisen.de

Lilly Reisen GmbH  
Detmolder Str. 67 - 10715 Berlin  
www.lilly-reisen.de  
info@lilly-reisen.de

